

...LEISTUNGSSTEIGERUNG, ERFOLG, GESUNDHEIT,
 KÖRPERLICHE FITNESS, SPASS, SPIEL UND FREUDE.

Wir beginnen mit unseren Trainingseinheiten in den jeweiligen Trainingsstätten ab September 2018 und freuen uns auf bekannte und neue Gesichter.
 Die Anmeldung findet direkt in der Turnstunde statt.
 Genauere Infos auch auf unserer Homepage

www.sportgemeinschaftgoetzis.at

KINDERSPORT 2018/2019

ELTERN-KIND-TURNEN

	ZEIT	ORT	Tel-Infos 0664-5357579
8-18 Monate	Dienstag 08.30 - 09.30 Uhr	Jahnhalle	(Gabi Schwab)
1 1/2 bis 2 1/2 Jahre	Dienstag 09.30 - 10.30 Uhr	Jahnhalle	Anmeldung 18.09.2018
2 1/2 bis 4 Jahre	Montag 08.30 - 09.30 Uhr	Jahnhalle	Anmeldung 17.09.2018

KINDERTURNEN Spaß an Bewegung

	ZEIT	ORT	Tel-Infos 0650-4511981
3 Jahre	Dienstag 14.30 - 15.30 Uhr	Töbelehalle	(Conny Mayer)
4 bis 5 Jahre	Dienstag 15.40 - 16.40 Uhr	Töbelehalle	Anmeldung 18.09.2018
6 bis 8 Jahre	Dienstag 16.45 - 17.45 Uhr	Töbelehalle	15.00 bis 17.00 Uhr

KINDERTURNEN Spielerische Einführung ins Turnen

	ZEIT	ORT	Tel-Infos 0664-8342524
4 bis 6 Jahre	Montag & Donnerstag 14.00 - 15.00 Uhr	Jahnhalle	Anmeldung 17.09.2018
ab 6 Jahre	Dienstag & Freitag 17.00 - 19.00 Uhr	Jahnhalle	Anmeldung 18.09.2018

GERÄTTURNEN/TEAMTURNEN 2018/2019

Tel-Infos unter 0664-8342524 (Inge Scheyer)

KUNSTTURNEN MÄDCHEN

	ZEIT	ORT	Anmeldung
4 bis 6 Jahre	Montag 14.00 - 15.00 Uhr	Jahnhalle	17.09.2018
Fortgeschrittene ab 5 J.	Montag 15.00 - 17.15 Uhr	Jahnhalle	17.09.2018
Fortgeschrittene	Montag 17.00 - 19.15 Uhr	Jahnhalle	
Fortgeschrittene	Mittwoch 16.00 - 19.00 Uhr	Jahnhalle	
4 bis 6 Jahre	Donnerstag 14.00 - 15.00 Uhr	Jahnhalle	
Fortgeschrittene ab 5 J.	Donnerstag 15.00 - 17.15 Uhr	Jahnhalle	
Fortgeschrittene	Donnerstag 17.00 - 19.15 Uhr	Jahnhalle	

KUNSTTURNEN KNABEN

	ZEIT	ORT	Anmeldung
4 bis 6 Jahre	Montag 14.00 - 15.00 Uhr	Jahnhalle	17.09.2018
Fortgeschrittene	Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr	Jahnhalle	18.09.2018
Fortgeschrittene	Mittwoch 16.00 - 19.00 Uhr	Jahnhalle	
4 bis 6 Jahre	Donnerstag 14.00 - 15.00 Uhr	Jahnhalle	
Fortgeschrittene	Freitag 15.00 - 17.00 Uhr	Jahnhalle	

TURN 10

	ZEIT	ORT	Anmeldung
ab 6 Jahren	Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr	Jahnhalle	18.09.2018
	Freitag 17.00 - 19.00 Uhr	Jahnhalle	

TEAMTURNEN

	ZEIT	ORT	NACH ABSPR.	Anmeldung
Fortgeschrittene	Dienstag 18.45 - 20.30 Uhr	Jahnhalle		telefonisch
Fortgeschrittene	Mi/Do 17.00 - 19.00 Uhr	Jahnhalle		0664-8342524 (Inge Scheyer)
Fortgeschrittene	Samstag 09.00 - 12.00 Uhr	Jahnhalle		

RHYTHMISCHE GYMNASTIK 2018/2019

Tel-Infos unter 0664-7988966 (A. Marchetti)

	ZEIT	ORT	Anmeldung
5 bis 6 Jahre	Montag 14.00 - 15.30 Uhr	SPZ Turnhalle	17.09.2018
leicht Fortgeschrittene	Montag 15.30 - 17.30 Uhr	SPZ Turnhalle	
Fortgeschrittene	Montag 17.30 - 19.30 Uhr	Mittelschule/Sporthalle	
	Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr	SPZ Turnhalle	

ZURCAROH 2018/2019

Tel-Infos unter: 0676-4310271 (Evelyn Martin)

	ZEIT	ORT
Zurcaroh	Montag 17.00 - 19.45 Uhr	Töbelehalle
	Mittwoch 17.00 - 19.45 Uhr	Töbelehalle
	Donnerstag 17.00 - 19.45 Uhr	Töbelehalle
	Freitag 17.00 - 19.45 Uhr	Töbelehalle

TAE-KICK-BO 2018/2019

Tel-Infos unter 0041 76 3372356 (Michael Graf)

	ZEIT	ORT
Tae-Kick-Bo	Montag 20.00 - 22.00 Uhr	Volksschule Markt
	Mittwoch 20.00 - 22.00 Uhr	Volksschule Markt

ERWACHSENENSPIELSPORT 2018/2019

MÄNNER

	ZEIT	ORT	Kontakt
Volleyball (Fortgeschr.)	Dienstag 19.30 - 22.00 Uhr	Töbelehalle	H. Loacker 0650-7591202
Volleyball	Freitag 21.00 - 22.00 Uhr	Töbelehalle	ab 7.09. H. Loacker
Gymnastik	Freitag 20.00 - 21.00 Uhr	Töbelehalle	S. Schädler 0680-2166232
Gymnastik & Volleyball	Freitag 20.00 - 22.00 Uhr	Jahnhalle	G. Muther 0676-82553700

FRAUEN

	ZEIT	ORT	Kontakt
Ganzkörpergymnastik	Dienstag 08.45 - 9.45 Uhr	Töbelehalle	ab 18.09. (E. Maurer)
	Mittwoch 08.00 - 9.00 Uhr	Töbelehalle	Tel-Infos 0650-9905224
Frauengymnastik	Dienstag 10.00 - 11.00 Uhr	Töbelehalle	ab 18.09. (S. Hadler)
			Tel-Infos 0664-1753171
Fit for Life	Dienstag 18.30 - 19.30 Uhr	Volksschule Berg	ab 11.09. (C. Obwegeser)
mit Schwerpunkt Rücken			Tel-Infos 0664-4400217
Aerobic	Mittwoch 09.15 - 10.15 Uhr	Jahnhalle	ab 19.09. (Ingrid Geser)
Aerobic	Donnerstag 19.15 - 20.30 Uhr	Jahnhalle	Tel-Infos 0664-4264792

ER & SIE TURNEN

	ZEIT	ORT	Kontakt
Gesundheitsorient.	Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr	Jahnhalle	ab 19.09. (S. Schädler)
Ganzkörpertraining			Tel-Infos 0680-2166232

RHYTHMISCHE GYMNASTIK

	ZEIT	ORT	Kontakt
für Erwachsene	Mittwoch 20.00 - 21.30 Uhr	Jahnhalle	ab 26.09. (A. Marchetti)
			Tel-Infos 0664-7988966

LEICHTATHLETIK 2018/2019

	ZEIT	ORT	Kontakt
Kinderleichtathletik			ab 17.09.
6 bis 8 Jahre	Dienstag 16.45 - 18.15 Uhr	Volksschule Berg	
8 bis 10 Jahre	Montag 16.45 - 18.15 Uhr	Volksschule Berg	
			Tel-Infos unter 05576-72128 (Wolfgang Strunz)
Allg. leichtathl. Ausbildung			
10 bis 14 Jahre	Mittwoch 18.00 - 19.30 Uhr	BORG-Götzis	Tel. 0664-8276960 (M. Petter)
10 bis 14 Jahre	Freitag 17.00 - 18.30 Uhr	BORG-Götzis	Tel. 0699-11110757 (S.Brückler)
ab 15 Jahren	Dienstag 18.30 - 20.30 Uhr	BORG-Götzis	
			Tel-Infos unter 0699-12000922 (Thomas Holler)
ab 14 Jahren	Montag 18.00 - 20.00 Uhr	Mittelschule Sporthalle	
			Tel-Infos unter 0650-9905224 (Günter Maurer)
Krafttraining			
ab 15 Jahren	Montag 19.30 - 21.30 Uhr	Kraftraum Jahnhalle	
			Tel-Infos unter 0699-12000922 (Thomas Holler)
Lauftraining			
ab 15 Jahren	Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr	Volksschule Markt	
			Tel-Infos unter 0650-2354780 (Bernd Lampert)
ab 15 Jahren	Freitag 18.30 - 20.30 Uhr	Möslestadion	
			Tel-Infos unter 0699-12000922 (Thomas Holler)